

## ARTICLE MIDI LIBRE 07/10/2010

### La salsa cubaine s'installe

Le week-end dernier, quinze couples amateurs de salsa, venus de tout le biterrois et ses alentours, ont participé au stage de salsa cubaine niveau débutant /intermédiaire organisé par Astrid Gaudras de l'association Art'Corps et Amandine Mougin de la société Cap Forme.

Ce stage était dirigé par Jean-Philippe Jurnet professeur et danseur de salsa cubaine et portoricaine à Montpellier.

Durant ce stage, ils ont abordé différents pas de base : le bambo, la cucaracha, le di-li-que - no, enchufila .....Autant de vocabulaire qui, placé judicieusement dans la relation à la musique, autorise le plaisir de danser la salsa cubaine avec son partenaire.

Prochain stage : Rock et salsa en novembre et décembre. Pour plus d'informations concernant les stages contacter :

Art ' Corps : Astrid Gaudras 06 17 45 82 30 [artcorps.association@gmail.com](mailto:artcorps.association@gmail.com) Cap Forme :  
Amandine Mougin 06 80 73 88 43 [capforme-pro@hotmail.fr](mailto:capforme-pro@hotmail.fr)

